

## Rote Bete Suppe mit Apfel-Ingwer-Möhren für 4 Personen



2 Salatgurken  
1 Becher Sauerrahm  
etwas Dill  
Pfeffer  
4 EL Essig  
2 Knoblauchzehen  
Salz

schälen und in grobe Stücke schneiden.

mit  
und  
glattrühren.

und  
fein hacken und mit  
unter die Sauerrahmmarinade heben.

Kurz vor dem Anrichten die Marinade über die Gurken geben  
und gut durchmischen.