

Rote Bete Suppe mit Apfel-Ingwer-Möhren für 4 Personen



2 Salatgurken
1 Becher Sauerrahm
etwas Dill
Pfeffer
4 EL Essig
2 Knoblauchzehen
Salz

schälen und in grobe Stücke schneiden.

mit
und
glattrühren.

und
fein hacken und mit
unter die Sauerrahmmarinade heben.

Kurz vor dem Anrichten die Marinade über die Gurken geben
und gut durchmischen.