

Möhren-Fenchel-Frischkost für 4 Personen



250g Fenchel

waschen. Die harten Stiele und den Wurzelstrunk entfernen und in feine Scheiben schneiden oder hobeln. Das Fenchelgrün hacken und beiseite legen.

250g Möhren

abbürsten oder schälen und in feine Scheiben schneiden oder hobeln.

Saft 1 Zitrone

1 TL Honig

2 EL Öl

und
verrühren.

Das Gemüse gründlich mit der Sauce vermengen.