

Paprika-Gurken-Salat für 4 Personen



2 Gurken
400g rote Paprika

schälen, entkernen und in Stifte schneiden.
ebenfalls entkernen und in Würfel schneiden.

Dressing:

250 g Joghurt,
2 Tl. Senf,
2 El. Essig,
2 Tl. Öl,
2 Tl. Zucker
Salz & Pfeffer

zu einem Dressing verarbeiten und mit
abschmecken.

Die Gurkenstifte und die Paprikas mischen oder in eine
Salatschüssel schichten.
Das Dressing darüber geben.