

Grünkohl crunchy



100g Zwiebel
3 El. Öl

schälen, würfeln und in heißem
anbraten.

500 g Grünkohl

putzen, waschen, trocknen und zu den Zwiebeln geben. Anschwitzen
und mit

½ Tasse Gemüsebrühe

ablöschen. Je nach Geschmack nur kurz erhitzen oder weich kochen
lassen.

1 Knoblauchzehe
1 Tl. Kreuzkümmel,
1 Tl. Senf,
Salz & Pfeffer

und die übrigen Gewürze

2 El. Erdnussmus crunchy

zugeben und abschmecken.
Zum Ende der Garzeit
zufügen.