

Rote Bete Suppe mit Apfel-Ingwer-Möhren für 4 Personen

2 Salatgurken	schälen und in grobe Stücke schneiden.
1 Becher Sauerrahm	mit
etwas Dill	und
Pfeffer	glattrühren.
4 EL Essig	und
2 Knoblauchzehen	fein hacken und mit
Salz	unter die Sauerrahmmarinade heben.
	Kurz vor dem Anrichten die Marinade über die Gurken geben
	und gut durchmischen.