

Sonnenoranger Smoothie für 2 Personen



100g Möhren	waschen und würfeln.
150g Apfel,	
200g Orangen	und
etwas Ingwer	schälen und würfeln.
1 Zitrone	entsaften und alle Zutaten mit
1 EL Avocadoöl	und
4 Eiswürfel	pürieren.

Unsere Empfehlung ist crushed ice zu verwenden, nicht jedes Küchengerät kann Eiswürfel zerkleinern.