

Brokkoli-Salat für 4 Personen

700g Brokkoli	putzen und in kleine Röschen teilen.
100g Zwiebel, rot	schälen und in Ringe schneiden.
250 ml Natur-Joghurt,	
1 Tl. Honig,	
1 Tl. Essig,	
50g Rosinen,	
1 El. Sonnenblumenkerne	und
Salz & Pfeffer	vermischen.

Die Soße mit Brokkoli und Zwiebelringen vermischen.
Bis zum Verzehr mehrere Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.