

Brokkoli-Salat für 4 Personen



700g Brokkoli
100g Zwiebel, rot
250 ml Natur-Joghurt,
1 Tl. Honig,
1 Tl. Essig,
50g Rosinen,
1 El. Sonnenblumenkerne
Salz & Pfeffer

putzen und in kleine Röschen teilen.
schälen und in Ringe schneiden.

und
vermischen.

Die Soße mit Brokkoli und Zwiebelringen vermischen.
Bis zum Verzehr mehrere Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.