

Topinambur - Rohkost für 4 Personen



700g Topinambur
700g Äpfel
300g Orangen,
Abrieb der Orange
4 El. Saure Sahne
2 El. Honig

und
schälen und Raspeln

dazu geben, auspressen, Saft zu den Früchten geben,
unterheben. Mit
nach Wunsch süßen.