

Mangold-Tomaten-Salat für 4 Personen

400g Mangold waschen, den harten Strunck entfernen und die Blätter in feine Streifen schneiden.

400g Tomaten Strunck entfernen und in Würfel schneiden.

1 Mozzarella würfeln.

Für das Dressing:

2 El. Balsamico

1 El. Öl

Salz & Pfeffer (nach Bedarf) zusammenrühren.

Mangold, Tomaten und Mozzarella auf Teller oder in Schalen verteilen.