

Grünkohl crunchy

100g Zwiebel 3 El. Öl	schälen, würfeln und in heißem anbraten.
500 g Grünkohl ½ Tasse Gemüsebrühe	putzen, waschen, trocknen und zu den Zwiebeln geben. Anschwitzen und mit ablöschen. Je nach Geschmack nur kurz erhitzen oder weich kochen lassen.
1 Knoblauchzehe 1 Tl. Kreuzkümmel, 1 Tl. Senf, Salz & Pfeffer	und die übrigen Gewürze zugeben und abschmecken. Zum Ende der Garzeit
2 El. Erdnussmus crunchy	zufügen.