

Topinambur - Rohkost für 4 Personen

700g Topinambur	und
700g Äpfel	schälen und Raspeln
300g Orangen,	
Abrieb der Orange	dazu geben, auspressen, Saft zu den Früchten geben,
4 El. Saure Sahne	unterheben. Mit
2 El. Honig	nach Wunsch süßen.