

Mangold mit Schafskäse und Joghurt für 4 Personen

100g Zwiebeln	und
4 Zehen Knoblauch	fein würfeln und in
3 EL Sonnenblumenöl	andünsten.
1 kg Mangold	in feine Streifen schneiden und blanchieren. Dann zu den Zwiebeln und Knoblauch geben und ca. 10 Min. dünsten.
Salz & Pfeffer	Mit
1 EL Brühe	und
180 g Schafskäse	kräftig würzen.
200 g Saure Sahne	würfeln und dazugeben.
250 g Joghurt	unterrühren. in Schälchen verteilen und servieren.