

Omelett mit Hack-Porree-Füllung für 4 Personen



1 kg Porree

waschen, putzen und in Ringe schneiden.

4 Tl. Sonnenblumenöl

400 g Rinderhack

in einer Pfanne erhitzen und darin ca. 6 Min. kräftig anbraten. Nach ca. 4 Min. Porree dazugeben.

Mit würzen.

Salz & Pfeffer

250 g Natur-Joghurt

unterrühren, aufkochen und warm halten.

6 Eier

etwas Milch

mit verrühren und würzen.

Salz

etwas Öl

Eine Pfanne (24 cm Durchmesser) erhitzen, mit austreichen. Eiermischung dazugeben und stocken lassen.

Omelett auf einen Teller geben und mit Hack-Porree füllen.