

# Spinat mit Knoblauch und Parmesan



500 g Spinat	waschen, putzen und in
Salzwasser	2 Min. blanchieren. Sofort danach in
Eiswasser	abschrecken.
	Spinat mit der Hand ausdrücken und in eine flache Schüssel legen.
1 Zitrone, d. Saft davon	Alles mit beträufeln.
2 Knoblauchzehe	darüber pressen und mit
4 El. Olivenöl	beträufeln. Alles mit
Salz & Pfeffer,	
Muskatnuss	würzen.
100 g Parmesan	darüber reiben.